

WIC is Growing Healthy Families

WIC is another way to do something good for your family. WIC provides healthy foods – including fresh fruits and vegetables and whole grainsand much more.

- Nutritional Counseling
- Breastfeeding Counseling and support
- Health Screening
- Referrals to Health Services

If you are pregnant, breastfeeding, just had a baby or have children under the age of 5 years you may qualify.

WIC Income Guidelines* Effective April 2021

Household Size	Week	Month	Year
1 person	\$484	\$2,096	\$25,142
2	652	2,823	33,874
3	820	3,551	42,606
4	988	4,279	51,338
5	1,156	5,006	60,070
6	1,324	5,734	68,802
7	1,492	6,462	77,534
8	1,659	7,189	86,266

*Persons who receive Medicaid or Food Stamp benefits automatically meet income requirements.

For more information or to make an appointment call your local health department:

Barren	651-8321	Logan	726-8341
Butler	526-3221	Metcalfe	432-3214
Edmonson	597-2194	Simpson	586-8261
Hart	524-2511	Warren	781-2490

This institution is an equal opportunity provider.



Rev. 5/6/22 LM

WIC Crece las familias sanas

WIC es otra manera de hacer algo bueno para su familia. WIC proporciona alimentos sanos.

– Inclusive frutas y verduras frescas y granos enteros... y mucho más.

- Aconsejar Nutricional
- El Amamantamiento que aconseja y apoya
- Investigación de Salud
- Las Referencias a Servicios de Sanidad

Si está embarazada, amamantar, dio la luz a un bebé o tiene a niños gajo de la edad de cinco años usetd puede calificar.

Pautas de ingresos de WIC* Efectivo Abril 2021

Numero de Personas en la casa	Semana	Mes	Año
1 persona	\$484	\$2,096	\$25,142
2	652	2,823	33,874
3	820	3,551	42,606
4	988	4,279	51,338
5	1,156	5,006	60,070
6	1,324	5,734	68,802
7	1,492	6,462	77,534
8	1,659	7,189	86,266

*Las personas que reciben Medicaid o beneficios de cupón de alimentos califique.

Para más información o para hacer una cita llama el departamento de la salud en su lugar:

Barren	651-8321	Logan	726-8341
Butler	526-3221	Metcalf	432-3214
Edmonson	597-2194	Simpson	586-8261
Hart	524-2511	Warren	781-2490

WIC es una programa igual de oportunidad.



Rev. 5/6/2022 LM